

## 季節の行事 お花見会



見渡す限りの桜  とってもきれいです



桜の下で記念写真



キクサキイチゲ



カタクリの花群生

仙南ジェロントピアの桜の花が見頃を迎え、3月29日から4月4日まで、お花見会を行いました。  
散策しながらカタクリの花や、キクサキイチゲの花などを見つけて、春の訪れを感じながら楽しく過ごしました。

# デイサービスセンター ゾーン ネ通信

第5号

令和5年

5月22日発行

## 機能訓練・レクリエーション

### ★腕と手・指の運動★

- ① 腕を伸ばして
- ② 新聞紙を取って
- ③ 新聞紙を広げて
- ④ ビー玉を取り出して
- ⑤ 皿に入れます



テーブルの上の丸めた新聞紙を取って開きます。  
新聞紙は3色のビー玉各6個が1個ずつ入っているのと、何も入っていないのがあります。  
新聞紙から取り出すビー玉の数や指定した色の数を競います。

新聞を取って！開いて！宝探し

## 昼食♡母の日の特別メニュー

牛蒡と豚肉の味噌煮

刺身盛



赤飯

白菜のお浸し

茶わん蒸し

母の日は5月の第2日曜と決まっています。

年に一度の感謝を伝える日にぴったりのお祝い膳です。

赤飯に入っている小豆は邪気を祓う意味合いがあり縁起の良い食べ物です。

仙南ジェロントピア  
デイサービスセンター・ゾーンは  
介護保険認定で要支援・要介護の  
皆様のご利用をお待ちしています  
初めての利用をお考えの方  
利用回数を増やしたい方  
お気軽にご相談下さい

電話番号 72-2860  
丸森町舘矢間松掛字宮田67



血圧測定「体調は  
いかがですか？」

## 看護師からのメッセージ

昨年から看護師が2名になり、充実した看護の提供が可能になりました。

持病や体調に不安がある方もゾーンの利用をぜひ一度お問い合わせ下さい。

また、春は一日の中で温度差が大きい日がありますので、カーディガンやベストなどの上着を上手に活用して体調管理に努めて頂けたらと思います。

発行：仙南ジェロントピア・デイサービスセンターゾーンネ 発行責任者：  
〒981-2105 丸森町館矢間松掛字宮田67 電話 72-2860