



季節の行事

敬老お楽しみ会



ゾンネ通信

第7号

令和5年

9月29日

発行

デイサービスセンター

歳祝いを迎えられた11名様に記念品を贈呈しました



心よりお祝い
申し上げます



9月18日から24日まで、敬老お楽しみ会を開催しました。
長年にわたり社会に貢献された皆様に感謝を申しあげ、御長寿を祈念致しました。



おやつに紅白饅頭や和菓子
甘酒などを頂きました



お祝い膳

赤飯、炊き込みご飯
刺身盛り合わせ、焼き肉などなど



昭和40年台の映像を見て何か
当てるクイズで盛り上がりました

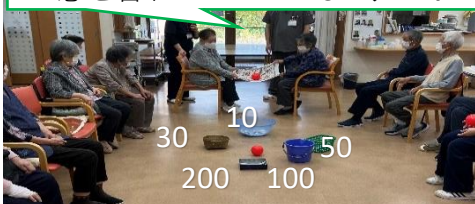


記念撮影

機能訓練 レクリエーション

タオルでポン

息を合わせて1・2・3 ソレ!



二人一組になりタオルの端を持ちます
タオルに乗せたボールを飛ばして
カゴやバケツに入れます

洗濯バサミタワー



指の力を使うね

バランスが難しい

ペットボトルに立てた割り箸に
洗濯バサミを挟みます
ペットボトルが倒れた方が負けです

看護師からのメッセージ

秋が深まり始めると空気が乾燥して、風邪をひきやすくなりますので、乾燥対策が必要になります。

豚肉や干し椎茸には乾燥から身体を守る働きがあるのをご存じでしょうか?

食材も上手に取り入れ、皮膚だけではなく鼻や喉などの粘膜の潤いを保ち、風邪やウイルスの「邪」の侵入を防ぎましょう。

介護保険認定で要支援・要介護の皆様のご利用をお待ちしています。
初めての利用をお考えの方、利用回数を増やしたい方はお気軽にご相談下さい。

仙南ジェロントピアデイサービスセンター・ゾンネ

電話番号 72-2860 丸森町館矢間松掛字宮田67

特集

畑の野菜 うめがった



よっくど洗って冷やしてね

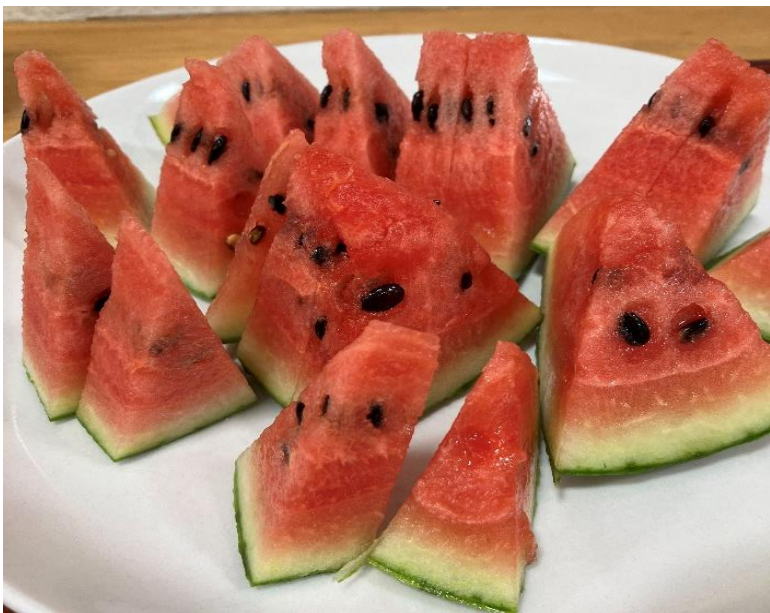


丁度食べごろです



西瓜

見玉スイカ採ったぞー！



甘～いスイカ

キュウリの漬物・トマトのサラダ



蕃茄

ミニトマト沢山なったない



胡瓜

みずみずしくて美味しそう



茄子

水ナスを炒めて、砂糖と味噌で味付けた味噌炒り完成



枝豆

茹で加減は任せてね

実入りも良くて豊作だね



いい塩梅に茹だったない

この大きさが良いがいや



ずんだ団子
舌が抜けるぐれ うめがった！

半ごろしがいい？
みなごろしがいい？

